

สถาบันการอาชีวศึกษาภาคกลาง 5

ใบสรุปแผนการเรียนวิทยาลัยเทคนิคสมุทรสงคราม  
แผนการเรียนหลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง พุทธศักราช 2563 ชั้น ปวส.1

ประเภทวิชา คหกรรม สาขาวิชาอาหารและโภชนาการ

สาขางาน อาหารและโภชนาการ รหัสกลุ่มเรียน 663040403 ชื่อกลุ่มเรียน อาหารและโภชนาการ

หมวดวิชา	โครงสร้างหลักสูตร	การจัดแผนการเรียน	หมายเหตุ
1 หมวดวิชาสมรรถนะแกนกลาง	ไม่น้อยกว่า 21 หน่วยกิต	21 หน่วยกิต	
1.1 กลุ่มวิชาภาษาไทย	ไม่น้อยกว่า 3 หน่วยกิต	3 หน่วยกิต	
1.2 กลุ่มวิชาภาษาต่างประเทศ	ไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต	6 หน่วยกิต	
1.3 กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์	ไม่น้อยกว่า 3 หน่วยกิต	3 หน่วยกิต	
1.4 กลุ่มวิชาคณิตศาสตร์	ไม่น้อยกว่า 3 หน่วยกิต	3 หน่วยกิต	
1.5 กลุ่มวิชาสังคมศาสตร์	ไม่น้อยกว่า 3 หน่วยกิต	3 หน่วยกิต	
1.6 กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์	ไม่น้อยกว่า 3 หน่วยกิต	3 หน่วยกิต	
2 หมวดสมรรถนะวิชาชีพ	ไม่น้อยกว่า 56 หน่วยกิต	56 หน่วยกิต	
2.1 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพพื้นฐาน	ไม่น้อยกว่า 15 หน่วยกิต	15 หน่วยกิต	
2.2 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพเฉพาะ	ไม่น้อยกว่า 21 หน่วยกิต	21 หน่วยกิต	
2.3 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพเลือก	ไม่น้อยกว่า 12 หน่วยกิต	12 หน่วยกิต	
2.4 ฝึกประสบการณ์สมรรถนะวิชาชีพ	ไม่น้อยกว่า 4 หน่วยกิต	4 หน่วยกิต	
2.5 โครงการพัฒนาสมรรถนะวิชาชีพ	ไม่น้อยกว่า 4 หน่วยกิต	4 หน่วยกิต	
3 หมวดวิชาเลือกเสรี	ไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต	6 หน่วยกิต	
4 กิจกรรมเสริมหลักสูตร	2 ชั่วโมง/สัปดาห์	8 ชั่วโมง/หลักสูตร	
6 รายวิชาปรับพื้นฐานวิชาชีพ	ไม่น้อยกว่า 12 หน่วยกิต	12 หน่วยกิต	
	ไม่น้อยกว่า 95 หน่วยกิต	95 หน่วยกิต	

ลงชื่อ.....  
(นางสาวอุบลรัตน์ แก้วชัยเจริญกิจ)  
หัวหน้าแผนกวิชา

เห็นควรพิจารณา

ลงชื่อ.....  
(นายสรยุทธ อุ่นใจ)  
รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ

ลงชื่อ.....  
(นางสมสง พุฒผล)  
หัวหน้างานพัฒนาหลักสูตรการเรียนการสอน

( ) อนุมัติ ( ) ไม่อนุมัติ

ลงชื่อ.....  
(นายสุรินทร์ คำลิม)  
ผู้อำนวยการ

สถาบันการอาชีวศึกษาภาคกลาง 5

วิทยาลัยเทคนิคสมุทรสงคราม

แผนการเรียนหลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง พุทธศักราช 2563 ชั้น ปวส.1

ประเภทวิชา คหกรรม สาขาวิชา อาหารและโภชนาการ

สาขางาน อาหารและโภชนาการ กลุ่มเรียน 663040403 ชื่อกลุ่มเรียน อาหารและโภชนาการ

ภาคเรียน 1/2566

ที่	รหัสวิชา	รายวิชา	ท	ป	น
1	30000-1201	1 หมวดวิชาสมรรถนะแกนกลาง			
		1.1 กลุ่มวิชาภาษาไทย			
		1.2 กลุ่มวิชาภาษาต่างประเทศ			
2	30000-1308	ภาษาเพื่อการสื่อสาร	2	2	3
		1.3 กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์			
		วิทยาศาสตร์งานธุรกิจและบริการ	2	2	3
		1.4 กลุ่มวิชาคณิตศาสตร์			
3	30000-1602	1.5 กลุ่มวิชาสังคมศาสตร์			
		1.6 กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์			
		การคิดอย่างเป็นระบบ	2	0	2
4	30000-1609	ลีลาศเพื่อพัฒนาสุขภาพและบุคลิกภาพ	0	2	1
5	30001-1051	2 หมวดสมรรถนะวิชาชีพ			
		2.1 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพพื้นฐาน			
6	30404-2001	กฎหมายทั่วไปเกี่ยวกับงานอาชีพ	1	0	1
		2.2 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพเฉพาะ			
		โภชนาการเพื่อชีวิต	2	2	3
7	30404-2002	เทคนิคการสัมภาษณ์และการนำเสนอผลงาน	2	3	3
8	30404-2004	อาหารไทย	2	3	3
9	30404-2007	ผลิตภัณฑ์เบเกอรี่และการแต่งหน้าเค้ก	2	3	3
10	30000-2001	2.3 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพเลือก			
		2.4 ฝึกประสบการณ์สมรรถนะวิชาชีพ			
		2.5 โครงการพัฒนาสมรรถนะวิชาชีพ			
		3 หมวดวิชาเลือกเสรี			
11	30400-0009	4 กิจกรรมเสริมหลักสูตร			
		กิจกรรมองค์การวิชาชีพ 1	0	2	0
		6 รายวิชาปรับพื้นฐานวิชาชีพ			
		การสุขาภิบาลอาหาร	2	0	2
หน่วยกิตประจำภาคเรียน			17	19	24
หน่วยกิตสะสม			17	19	24

(นางสาวอุบลรัตน์

(นางสมสง พูลผล)

(นายสรยุทธ อุ่นใจ)

(นายสุรินทร์ คำลิ้ม)

หัวหน้าแผนกวิชา หัวหน้างานพัฒนาหลักสูตรการเรียนการสอน รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ

ผู้อำนวยการ

สถาบันการอาชีวศึกษาภาคกลาง 5

วิทยาลัยเทคนิคสมุทรสงคราม

แผนการเรียนหลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง พุทธศักราช 2563 ชั้น ปวส.1

ประเภทวิชา คหกรรม สาขาวิชา อาหารและโภชนาการ

สาขางาน อาหารและโภชนาการ กลุ่มเรียน 663040403 ชื่อกลุ่มเรียน อาหารและโภชนาการ

ภาคเรียน 2/2566

ที่	รหัสวิชา	รายวิชา	ท	ป	น
		<b>1 หมวดวิชาสมรรถนะแกนกลาง</b>			
		1.1 กลุ่มวิชาภาษาไทย			
1	30000-1101	ทักษะภาษาไทยเชิงวิชาชีพ	3	0	3
		1.2 กลุ่มวิชาภาษาต่างประเทศ			
2	30000-1208	ภาษาอังกฤษเพื่อธุรกิจบริการ	3	0	3
		1.3 กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์			
		1.4 กลุ่มวิชาคณิตศาสตร์			
3	30000-1401	คณิตศาสตร์และสถิติเพื่องานอาชีพ	3	0	3
		1.5 กลุ่มวิชาสังคมศาสตร์			
4	30000-1501	ชีวิตกับสังคมไทย	3	0	3
		1.6 กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์			
		<b>2 หมวดสมรรถนะวิชาชีพ</b>			
		2.1 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพพื้นฐาน			
5	30001-2001	เทคโนโลยีสารสนเทศเพื่อการจัดการอาชีพ	2	2	3
6	30404-1002	วิทยาศาสตร์การประกอบอาหาร	2	3	3
		2.2 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพเฉพาะ			
7	30404-2005	ขนมไทย	2	3	3
		2.3 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพเลือก			
		2.4 ฝึกประสบการณ์สมรรถนะวิชาชีพ			
		2.5 โครงการพัฒนาสมรรถนะวิชาชีพ			
		<b>3 หมวดวิชาเลือกเสรี</b>			
		<b>4 กิจกรรมเสริมหลักสูตร</b>			
8	30000-2002	กิจกรรมองค์การวิชาชีพ 2	0	2	0
		<b>6 รายวิชาปรับพื้นฐานวิชาชีพ</b>			
9	30400-0007	การถนอมอาหารเบื้องต้น	1	4	3
หน่วยกิตประจำภาคเรียน			19	14	24
หน่วยกิตสะสม			36	33	48

(นางสาวอุบลรัตน์

(นางสมสง พูลผล)

(นายสรยุทธ อุ่นใจ)

(นายสุรินทร์ คำลิ้ม)

หัวหน้าแผนกวิชา หัวหน้างานพัฒนาหลักสูตรการเรียนการสอน รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ

ผู้อำนวยการ

สถาบันการอาชีวศึกษาภาคกลาง 5

วิทยาลัยเทคนิคสมุทรสงคราม

แผนการเรียนหลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง พุทธศักราช 2563 ชั้น ปวส.1

ประเภทวิชา คหกรรม สาขาวิชา อาหารและโภชนาการ

สาขางาน อาหารและโภชนาการ กลุ่มเรียน 663040403 ชื่อกลุ่มเรียน อาหารและโภชนาการ

ภาคเรียน S/2566

ที่	รหัสวิชา	รายวิชา	ท	ป	น	
1	30404-2006	1 หมวดวิชาสมรรถนะแกนกลาง				
		1.1 กลุ่มวิชาภาษาไทย	0 หน่วยกิต			
		1.2 กลุ่มวิชาภาษาต่างประเทศ	0 หน่วยกิต			
		1.3 กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์	0 หน่วยกิต			
		1.4 กลุ่มวิชาคณิตศาสตร์	0 หน่วยกิต			
		1.5 กลุ่มวิชาสังคมศาสตร์	0 หน่วยกิต			
		1.6 กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์	0 หน่วยกิต			
		2 หมวดสมรรถนะวิชาชีพ	3 หน่วยกิต			
		2.1 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพพื้นฐาน	0 หน่วยกิต			
		2.2 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพเฉพาะ	3 หน่วยกิต			
		การแปรรูปอาหาร		2	3	3
		2.3 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพเลือก	0 หน่วยกิต			
		2.4 ฝึกประสบการณ์สมรรถนะวิชาชีพ	0 หน่วยกิต			
		2.5 โครงการพัฒนาสมรรถนะวิชาชีพ	0 หน่วยกิต			
		3 หมวดวิชาเลือกเสรี	0 หน่วยกิต			
		4 กิจกรรมเสริมหลักสูตร				
6 รายวิชาปรับพื้นฐานวิชาชีพ	7 หน่วยกิต					
2	30400-0006	การประกอบอาหาร	1	4	3	
3	30400-0008	การบริการอาหารและเครื่องดื่ม	1	3	2	
4	30400-0010	อาชีวอนามัยและความปลอดภัยในงานอาหาร	2	0	2	
หน่วยกิตประจำภาคเรียน			6	10	10	
หน่วยกิตสะสม			42	43	58	



(นางสาวอุบลรัตน์

หัวหน้าแผนกวิชา หัวหน้างานพัฒนาหลักสูตรการเรียนการสอน รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ



(นางสมสง พูลสง)



(นายสรยุทธ อุ่นใจ)



(นายสุรินทร์ ตำลิม)

ผู้อำนวยการ

สถาบันการอาชีวศึกษาภาคกลาง 5

วิทยาลัยเทคนิคสมุทรสงคราม

แผนการเรียนหลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง พุทธศักราช 2563 ชั้น ปวส.1

ประเภทวิชา คหกรรม สาขาวิชา อาหารและโภชนาการ

สาขางาน อาหารและโภชนาการ กลุ่มเรียน 663040403 ชื่อกลุ่มเรียน อาหารและโภชนาการ

ภาคเรียน 1/2567

ที่	รหัสวิชา	รายวิชา	ท	ป	น
		<b>1 หมวดวิชาสมรรถนะแกนกลาง</b> 0 หน่วยกิต			
		1.1 กลุ่มวิชาภาษาไทย 0 หน่วยกิต			
		1.2 กลุ่มวิชาภาษาต่างประเทศ 0 หน่วยกิต			
		1.3 กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์ 0 หน่วยกิต			
		1.4 กลุ่มวิชาคณิตศาสตร์ 0 หน่วยกิต			
		1.5 กลุ่มวิชาสังคมศาสตร์ 0 หน่วยกิต			
		1.6 กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์ 0 หน่วยกิต			
		<b>2 หมวดสมรรถนะวิชาชีพ</b> 15 หน่วยกิต			
		2.1 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพพื้นฐาน 6 หน่วยกิต			
1	30400-1001	เทคนิคการบริการงานคหกรรม	2	3	3
2	30404-1001	การควบคุมคุณภาพและความปลอดภัยในงานอาหาร	2	3	3
		2.2 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพเฉพาะ 3 หน่วยกิต			
3	30404-2003	การพัฒนาผลิตภัณฑ์อาหาร	2	3	3
		2.3 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพเลือก 6 หน่วยกิต			
4	30404-5101	งานอาหารและโภชนาการ 1	0	9	3
5	30404-5102	งานอาหารและโภชนาการ 2	0	9	3
		2.4 ฝึกประสบการณ์สมรรถนะวิชาชีพ 0 หน่วยกิต			
		2.5 โครงการพัฒนาสมรรถนะวิชาชีพ 0 หน่วยกิต			
		<b>3 หมวดวิชาเลือกเสรี</b> 6 หน่วยกิต			
6	30404-2104	อาหารกับวัฒนธรรม	2	3	3
7	30404-2106	อาหารร่วมสมัย	2	3	3
		<b>4 กิจกรรมเสริมหลักสูตร</b>			
8	30000*2001	กิจกรรมสถานประกอบการ 1	0	2	0
		<b>6 รายวิชาปรับพื้นฐานวิชาชีพ</b> 0 หน่วยกิต			
หน่วยกิตประจำภาคเรียน			10	35	21
หน่วยกิตสะสม			52	78	79

(นางสาวอุบลรัตน์

(นางสมสง พูลผล)

(นายสรยุทธ อุ๋นใจ)

(นายสุรินทร์ ต่ำลิ้ม)

สถาบันการอาชีวศึกษาภาคกลาง 5

วิทยาลัยเทคนิคสมุทรสงคราม

แผนการเรียนหลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง พุทธศักราช 2563 ชั้น ปวส.1

ประเภทวิชา คหกรรม สาขาวิชา อาหารและโภชนาการ

สาขางาน อาหารและโภชนาการ กลุ่มเรียน 663040403 ชื่อกลุ่มเรียน อาหารและโภชนาการ

ภาคเรียน 2/2567

ที่	รหัสวิชา	รายวิชา	ท	ป	น
		1 หมวดวิชาสมรรถนะแกนกลาง			0 หน่วยกิต
		1.1 กลุ่มวิชาภาษาไทย			0 หน่วยกิต
		1.2 กลุ่มวิชาภาษาต่างประเทศ			0 หน่วยกิต
		1.3 กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์			0 หน่วยกิต
		1.4 กลุ่มวิชาคณิตศาสตร์			0 หน่วยกิต
		1.5 กลุ่มวิชาสังคมศาสตร์			0 หน่วยกิต
		1.6 กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์			0 หน่วยกิต
		2 หมวดสมรรถนะวิชาชีพ			16 หน่วยกิต
1	30001-1001	2.1 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพพื้นฐาน การบริหารงานคุณภาพในองค์กร	1	2	2
		2.2 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพเฉพาะ			0 หน่วยกิต
2	30404-5103	2.3 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพเลือก งานอาหารและโภชนาการ 3	0	9	3
3	30404-5104	งานอาหารและโภชนาการ 4	0	9	3
4	30404-8001	2.4 ฝึกประสบการณ์สมรรถนะวิชาชีพ ฝึกงาน (*4)	0	18	4
5	30404-8501	2.5 โครงการพัฒนาสมรรถนะวิชาชีพ โครงการ	4	8	4
		3 หมวดวิชาเลือกเสรี			0 หน่วยกิต
6	30000*2002	4 กิจกรรมเสริมหลักสูตร กิจกรรมสถานประกอบการ 2	0	2	0
		6 รายวิชาปรับพื้นฐานวิชาชีพ			0 หน่วยกิต
หน่วยกิตประจำภาคเรียน			5	48	16
หน่วยกิตสะสม			57	126	95

(นางสาวอุบลรัตน์

(นางสมสง พูลผล)

(นายสรยุทธ อุ่นใจ)

(นายสุรินทร์ คำลิ้ม)

หัวหน้าแผนกวิชา หัวหน้างานพัฒนาหลักสูตรการเรียนการสอน รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ

ผู้อำนวยการ

สถาบันการอาชีวศึกษาภาคกลาง 5

ใบสรุปแผนการเรียนวิทยาลัยเทคนิคสมุทรสงคราม

แผนการเรียนหลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง พุทธศักราช 2563 ชั้น ปวส.1

ประเภทวิชา คหกรรม สาขาวิชาอาหารและโภชนาการ

สาขางาน อาหารและโภชนาการ รหัสกลุ่มเรียน 663040401 ชื่อกลุ่มเรียน อาหารและโภชนาการ

หมวดวิชา	โครงสร้างหลักสูตร	การจัดแผนการเรียน	หมายเหตุ
1 หมวดวิชาสมรรถนะแกนกลาง	ไม่น้อยกว่า 21 หน่วยกิต	21 หน่วยกิต	
1.1 กลุ่มวิชาภาษาไทย	ไม่น้อยกว่า 3 หน่วยกิต	3 หน่วยกิต	
1.2 กลุ่มวิชาภาษาต่างประเทศ	ไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต	6 หน่วยกิต	
1.3 กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์	ไม่น้อยกว่า 3 หน่วยกิต	3 หน่วยกิต	
1.4 กลุ่มวิชาคณิตศาสตร์	ไม่น้อยกว่า 3 หน่วยกิต	3 หน่วยกิต	
1.5 กลุ่มวิชาสังคมศาสตร์	ไม่น้อยกว่า 3 หน่วยกิต	3 หน่วยกิต	
1.6 กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์	ไม่น้อยกว่า 3 หน่วยกิต	3 หน่วยกิต	
2 หมวดสมรรถนะวิชาชีพ	ไม่น้อยกว่า 56 หน่วยกิต	56 หน่วยกิต	
2.1 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพพื้นฐาน	ไม่น้อยกว่า 15 หน่วยกิต	15 หน่วยกิต	
2.2 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพเฉพาะ	ไม่น้อยกว่า 21 หน่วยกิต	21 หน่วยกิต	
2.3 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพเลือก	ไม่น้อยกว่า 12 หน่วยกิต	12 หน่วยกิต	
2.4 ฝึกประสบการณ์สมรรถนะวิชาชีพ	ไม่น้อยกว่า 4 หน่วยกิต	4 หน่วยกิต	
2.5 โครงการพัฒนาสมรรถนะวิชาชีพ	ไม่น้อยกว่า 4 หน่วยกิต	4 หน่วยกิต	
3 หมวดวิชาเลือกเสรี	ไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต	6 หน่วยกิต	
4 กิจกรรมเสริมหลักสูตร	2 ชั่วโมง/สัปดาห์	8 ชั่วโมง/หลักสูตร	
	ไม่น้อยกว่า 83 หน่วยกิต	83 หน่วยกิต	

ลงชื่อ.....

(นางสาวอุบลรัตน์ แก้วชัยเจริญกิจ)

หัวหน้าแผนกวิชา

เห็นควรพิจารณา

ลงชื่อ.....

(นายสรยุทธ อุ่นใจ)

รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ

ลงชื่อ.....

(นางสมสง พูลผล)

หัวหน้างานพัฒนาหลักสูตรการเรียนการสอน

( ) อนุมัติ ( ) ไม่อนุมัติ

ลงชื่อ.....

(นายสุรินทร์ คำลิ้ม)

ผู้อำนวยการ