

สถาบันการอาชีวศึกษาภาคกลาง 5

ใบสรุปแผนการเรียนวิทยาลัยเทคนิคสมุทรสงคราม  
แผนการเรียนหลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพ พุทธศักราช 2562 ชั้น ปวช:1-3

ประเภทวิชา คหกรรม สาขาวิชาอาหารและโภชนาการ

สาขางาน อาหารและโภชนาการ รหัสกลุ่มเรียน 662040401 ชื่อกลุ่มเรียน อาหารและโภชนาการ 1

หมวดวิชา	โครงสร้างหลักสูตร	การจัดแผนการเรียน	หมายเหตุ
1 หมวดวิชาสมรรถนะแกนกลาง	ไม่น้อยกว่า 22 หน่วยกิต	22 หน่วยกิต	
1.1 กลุ่มวิชาภาษาไทย	ไม่น้อยกว่า 3 หน่วยกิต	3 หน่วยกิต	
1.2 กลุ่มวิชาภาษาต่างประเทศ	ไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต	6 หน่วยกิต	
1.3 กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์	ไม่น้อยกว่า 4 หน่วยกิต	4 หน่วยกิต	
1.4 กลุ่มวิชาคณิตศาสตร์	ไม่น้อยกว่า 4 หน่วยกิต	4 หน่วยกิต	
1.5 กลุ่มวิชาสังคมศึกษา	ไม่น้อยกว่า 3 หน่วยกิต	3 หน่วยกิต	
1.6 กลุ่มวิชาสุขภาพศึกษาและพลศึกษา	ไม่น้อยกว่า 2 หน่วยกิต	2 หน่วยกิต	
2 หมวดวิชาสมรรถนะวิชาชีพ	ไม่น้อยกว่า 71 หน่วยกิต	72 หน่วยกิต	
2.1 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพพื้นฐาน	ไม่น้อยกว่า 21 หน่วยกิต	21 หน่วยกิต	
2.2 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพเฉพาะ	ไม่น้อยกว่า 24 หน่วยกิต	24 หน่วยกิต	
2.3 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพเลือก	ไม่น้อยกว่า 18 หน่วยกิต	19 หน่วยกิต	
2.4 ฝึกประสบการณ์สมรรถนะวิชาชีพ	ไม่น้อยกว่า 4 หน่วยกิต	4 หน่วยกิต	
2.5 โครงการพัฒนาสมรรถนะวิชาชีพ	ไม่น้อยกว่า 4 หน่วยกิต	4 หน่วยกิต	
3 หมวดวิชาเลือกเสรี	ไม่น้อยกว่า 10 หน่วยกิต	10 หน่วยกิต	
4 กิจกรรมเสริมหลักสูตร	2 ชั่วโมง/สัปดาห์	12 ชั่วโมง/หลักสูตร	
	ไม่น้อยกว่า 103 หน่วยกิต	104 หน่วยกิต	

ลงชื่อ.....  
(นางสาวอุบลรัตน์ แก้วชัยเจริญกิจ)  
หัวหน้าแผนกวิชา

เห็นควรพิจารณา

ลงชื่อ.....  
(นายสรยุทธ อุ๋นใจ)  
รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ

ลงชื่อ.....  
(นางสมสง พูลผล)  
หัวหน้างานพัฒนาหลักสูตรการเรียนการสอน

อนุมัติ  ไม่อนุมัติ

ลงชื่อ.....  
(นายสุรินทร์ คำลิ้ม)  
ผู้อำนวยการ

สถาบันการอาชีวศึกษาภาคกลาง 5

วิทยาลัยเทคนิคสมุทรสงคราม

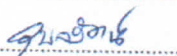
แผนการเรียนหลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพ พุทธศักราช 2562 ชั้น ปวช.1-3

ประเภทวิชา คหกรรม สาขาวิชา อาหารและโภชนาการ

สาขางาน อาหารและโภชนาการ กลุ่มเรียน 662040401 ชื่อกลุ่มเรียน อาหารและโภชนาการ 1

ภาคเรียน 1/2566

ที่	รหัสวิชา	รายวิชา	ท	ป	น
1	20000-1101	1 หมวดวิชาสมรรถนะแกนกลาง			
		1.1 กลุ่มวิชาภาษาไทย			
2	20000-1201	ภาษาไทยพื้นฐาน	2	0	2
		1.2 กลุ่มวิชาภาษาต่างประเทศ			
3	20000-1501	ภาษาอังกฤษในชีวิตจริง	0	2	1
		1.3 กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์			
		1.4 กลุ่มวิชาคณิตศาสตร์			
		1.5 กลุ่มวิชาสังคมศึกษา			
		หน้าที่พลเมืองและศีลธรรม	2	0	2
4	20400-1003	1.6 กลุ่มวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา			
		2 หมวดวิชาสมรรถนะวิชาชีพ			
		2.1 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพพื้นฐาน			
		พื้นฐานงานประดิษฐ์	1	4	3
		2.2 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพเฉพาะ			
5	20404-2001	การประกอบอาหาร	1	4	3
6	20404-2003	ขนมไทยเบื้องต้น	1	4	3
7	20404-2103	2.3 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพเลือก			
		อาหารว่าง	0	4	2
		2.4 ฝึกประสบการณ์สมรรถนะวิชาชีพ			
8	20404-2106	2.5 โครงการพัฒนาสมรรถนะวิชาชีพ			
		3 หมวดวิชาเลือกเสรี			
		อาหารพร้อมปรุง	1	3	2
9	20404-2111	อาหารและเครื่องดื่มสมุนไพร	1	3	2
10	20000-2001	4 กิจกรรมเสริมหลักสูตร			
		กิจกรรมลูกเสือวิสามัญ 1	0	2	0
หน่วยกิตประจำภาคเรียน			9	26	20
หน่วยกิตสะสม			9	26	20



(นางสาวอุบลรัตน์

หัวหน้าแผนกวิชา หัวหน้างานพัฒนาหลักสูตรการเรียนการสอน รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ

  
(นางสมสง พูลสง)

  
(นายสรยุทธ อุ่นใจ)

  
(นายสุรินทร์ ตำลิม)

ผู้อำนวยการ



สถาบันการอาชีวศึกษาภาคกลาง 5

วิทยาลัยเทคนิคสมุทรสงคราม

แผนการเรียนหลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพ พุทธศักราช 2562 ชั้น ปวช.1-3

ประเภทวิชา คหกรรม สาขาวิชา อาหารและโภชนาการ

สาขางาน อาหารและโภชนาการ กลุ่มเรียน 662040401 ชื่อกลุ่มเรียน อาหารและโภชนาการ 1

ภาคเรียน 1/2567

ที่	รหัสวิชา	รายวิชา	ท	ป	น
		<b>1 หมวดวิชาสมรรถนะแกนกลาง</b> 5 หน่วยกิต			
		1.1 กลุ่มวิชาภาษาไทย 0 หน่วยกิต			
1	20000-1203	1.2 กลุ่มวิชาภาษาต่างประเทศ การอ่านสื่อสิ่งพิมพ์ภาษาอังกฤษ 1 หน่วยกิต	0	2	1
2	20000-1301	1.3 กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์ วิทยาศาสตร์เพื่อพัฒนาทักษะชีวิต 2 หน่วยกิต	1	2	2
3	20000-1405	1.4 กลุ่มวิชาคณิตศาสตร์ คณิตศาสตร์เพื่อการออกแบบ 2 หน่วยกิต	2	0	2
		1.5 กลุ่มวิชาสังคมศึกษา 0 หน่วยกิต			
		1.6 กลุ่มวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา 0 หน่วยกิต			
		<b>2 หมวดวิชาสมรรถนะวิชาชีพ</b> 18 หน่วยกิต			
4	20001-1003	2.1 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพพื้นฐาน ธุรกิจและการเป็นผู้ประกอบการ 5 หน่วยกิต	1	2	2
5	20400-1002	หลักการประกอบอาหารครอบครัว	1	4	3
6	20404-2004	2.2 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพเฉพาะ การถนอมอาหารเบื้องต้น 8 หน่วยกิต	1	4	3
7	20404-2005	การบริการอาหารและเครื่องดื่ม	1	3	2
8	20404-2007	เบเกอรี่เบื้องต้น	1	4	3
9	20404-2114	2.3 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพเลือก การบรรจุภัณฑ์อาหาร 5 หน่วยกิต	1	2	2
10	20404-2116	การนำเสนองานอาหาร	1	4	3
		2.4 ฝึกประสบการณ์สมรรถนะวิชาชีพ 0 หน่วยกิต			
		2.5 โครงการพัฒนาสมรรถนะวิชาชีพ 0 หน่วยกิต			
		<b>3 หมวดวิชาเลือกเสรี</b> 0 หน่วยกิต			
		<b>4 กิจกรรมเสริมหลักสูตร</b>			
11	20000-2003	กิจกรรมองค์การวิชาชีพ 1	0	2	0
หน่วยกิตประจำภาคเรียน			10	29	23
หน่วยกิตสะสม			29	80	64

(นางสาวอุบลรัตน์

หัวหน้าแผนกวิชา หัวหน้างานพัฒนาหลักสูตรการเรียนการสอน รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ

(นางสมสง พูลผล)

(นายสรยุทธ อุ่นใจ)

(นายสุรินทร์ คำลิ้ม)

ผู้อำนวยการ

สถาบันการอาชีวศึกษาภาคกลาง 5

วิทยาลัยเทคนิคสมุทรสงคราม

แผนการเรียนหลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพ พุทธศักราช 2562 ชั้น ปวช.1-3

ประเภทวิชา คหกรรม สาขาวิชา อาหารและโภชนาการ

สาขางาน อาหารและโภชนาการ กลุ่มเรียน 662040401 ชื่อกลุ่มเรียน อาหารและโภชนาการ 1

ภาคเรียน 2/2567

ที่	รหัสวิชา	รายวิชา	ท	ป	น
1	20000-1204	1 หมวดวิชาสมรรถนะแกนกลาง			
		3 หน่วยกิต			
2	20000-1303	1.1 กลุ่มวิชาภาษาไทย			
		0 หน่วยกิต			
3	20001-2001	1.2 กลุ่มวิชาภาษาต่างประเทศ			
		1 หน่วยกิต			
4	20404-2008	การเขียนภาษาอังกฤษในชีวิตประจำวัน	0	2	1
		1.3 กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์			
5	20404-2105	วิทยาศาสตร์เพื่อพัฒนาอาชีพธุรกิจและบริการ	1	2	2
		1.4 กลุ่มวิชาคณิตศาสตร์			
6	20404-2108	1.5 กลุ่มวิชาสังคมศึกษา			
		0 หน่วยกิต			
7	20404-2117	1.6 กลุ่มวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา			
		0 หน่วยกิต			
8	20404-2102	2 หมวดวิชาสมรรถนะวิชาชีพ			
		10 หน่วยกิต			
9	20000-2004	2.1 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพพื้นฐาน			
		2 หน่วยกิต			
10	20404-2108	คอมพิวเตอร์และสารสนเทศเพื่องานอาชีพ	1	2	2
		2.2 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพเฉพาะ			
11	20404-2117	อาหารนานาชาติ	1	3	2
		2.3 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพเลือก			
12	20404-2105	อาหารเพื่อการจัดเลี้ยง	0	6	2
		6 หน่วยกิต			
13	20404-2108	เบเกอรี่เพื่อการค้า	0	6	2
		0 หน่วยกิต			
14	20404-2117	ศิลปะและการออกแบบ	1	3	2
		2.4 ฝึกประสบการณ์สมรรถนะวิชาชีพ			
15	20404-2102	0 หน่วยกิต			
		2.5 โครงการพัฒนาสมรรถนะวิชาชีพ			
16	20404-2102	0 หน่วยกิต			
		3 หมวดวิชาเลือกเสรี			
17	20404-2102	การจัดการงานครัวและอุปกรณ์	1	3	2
		2 หน่วยกิต			
18	20000-2004	4 กิจกรรมเสริมหลักสูตร			
		กิจกรรมองค์การวิชาชีพ 2	0	2	0
หน่วยกิตประจำภาคเรียน			5	29	15
หน่วยกิตสะสม			34	109	79

(นางสาวอุบลรัตน์

หัวหน้าแผนกวิชา หัวหน้างานพัฒนาหลักสูตรการเรียนการสอน รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ

(นางสมสง พูลผล)

(นายสรยุทธ อุ่นใจ)

(นายสุรินทร์ คำลิ้ม)

ผู้อำนวยการ

สถาบันการอาชีวศึกษาภาคกลาง 5

วิทยาลัยเทคนิคสมุทรสงคราม

แผนการเรียนหลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพ พุทธศักราช 2562 ชั้น ปวช.1-3

ประเภทวิชา คหกรรม สาขาวิชา อาหารและโภชนาการ

สาขางาน อาหารและโภชนาการ กลุ่มเรียน 662040401 ชื่อกลุ่มเรียน อาหารและโภชนาการ 1

ภาคเรียน 1/2568

ที่	รหัสวิชา	รายวิชา	ท	ป	น
		1 หมวดวิชาสมรรถนะแกนกลาง			
		1.1 กลุ่มวิชาภาษาไทย			
		1.2 กลุ่มวิชาภาษาต่างประเทศ			
		1.3 กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์			
		1.4 กลุ่มวิชาคณิตศาสตร์			
		1.5 กลุ่มวิชาสังคมศึกษา			
		1.6 กลุ่มวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา			
		2 หมวดวิชาสมรรถนะวิชาชีพ			
		2.1 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพพื้นฐาน			
		2.2 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพเฉพาะ			
		2.3 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพเลือก			
1	20204-8001	2.4 ฝึกประสบการณ์สมรรถนะวิชาชีพ ฝึกงาน (*4)	0	18	4
		2.5 โครงการพัฒนาสมรรถนะวิชาชีพ			
		3 หมวดวิชาเลือกเสรี			
2	20000-2005	4 กิจกรรมเสริมหลักสูตร กิจกรรมองค์การวิชาชีพ 3	0	2	0
หน่วยกิตประจำภาคเรียน			0	20	4
หน่วยกิตสะสม			34	129	83

(นางสาวอุบลรัตน์

หัวหน้าแผนกวิชา หัวหน้างานพัฒนาหลักสูตรการเรียนการสอน รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ

(นางสมสง พูลผล)

(นายสรยุทธ อุ่นใจ)

(นายสุรินทร์ คำลิ้ม)

ผู้อำนวยการ

สถาบันการอาชีวศึกษาภาคกลาง 5

วิทยาลัยเทคนิคสมุทรสงคราม

แผนการเรียนหลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพ พุทธศักราช 2562 ชั้น ปวช.1-3

ประเภทวิชา คหกรรม สาขาวิชา อาหารและโภชนาการ

สาขางาน อาหารและโภชนาการ กลุ่มเรียน 662040401 ชื่อกลุ่มเรียน อาหารและโภชนาการ 1

ภาคเรียน 2/2568

ที่	รหัสวิชา	รายวิชา	ท	ป	น
1	20000-1208	1 หมวดวิชาสมรรถนะแกนกลาง			
		1.1 กลุ่มวิชาภาษาไทย			
		1.2 กลุ่มวิชาภาษาต่างประเทศ			
		ภาษาอังกฤษเตรียมความพร้อมเพื่อการทำงาน	0	2	1
		1.3 กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์			
		1.4 กลุ่มวิชาคณิตศาสตร์			
2	20000-1502	1.5 กลุ่มวิชาสังคมศึกษา			
		ประวัติศาสตร์ชาติไทย	1	0	1
3	20000-1602	1.6 กลุ่มวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา			
		เทคโนโลยีศึกษา	1	0	1
4	20001-1001	2 หมวดวิชาสมรรถนะวิชาชีพ			
		2.1 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพพื้นฐาน			
5	20001-1002	อาชีวอนามัยและความปลอดภัย	2	0	2
		พลังงาน ทรัพยากรและสิ่งแวดล้อม	2	0	2
6	20001-1004	กฎหมายแรงงาน	1	0	1
		2.2 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพเฉพาะ			
7	20404-2006	ศิลปะการจัดตกแต่งอาหาร	1	4	3
		2.3 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพเลือก			
8	20404-2107	ขนมไทยเพื่อการค้า	0	6	2
		9	20404-2109	เค้กและการแต่งหน้าเค้ก	0
10	20404-8501	2.4 ฝึกประสบการณ์สมรรถนะวิชาชีพ			
		2.5 โครงการพัฒนาสมรรถนะวิชาชีพ			
		โครงการ	4	8	4
11	20404-2104	3 หมวดวิชาเลือกเสรี			
		อาหารท้องถิ่น	1	3	2
12	20000-2006	4 กิจกรรมเสริมหลักสูตร			
		กิจกรรมองค์การวิชาชีพ 4	0	2	0
หน่วยกิตประจำภาคเรียน			13	31	21
หน่วยกิตสะสม			47	160	104

(นางสาวอุบลรัตน์  
หัวหน้าแผนกวิชา

(นางสมสง พูลผล)  
หัวหน้างานพัฒนาหลักสูตรการเรียนการสอน

(นายสรยุทธ อุ่นใจ)  
รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ

(นายสุรินทร์ ต่ำลิ้ม)  
ผู้อำนวยการ

รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ

ผู้อำนวยการ